

# Propozice letní soustředění školy TAEKWON-DO SAM-IL

## Kdo se může soustředění zúčastnit

- soustředění je určeno pro skupiny, taekwondisty, zájemce a přátelé jak cvičící, tak necvičící TKD
- soustředění je určeno pro děti od 7 let (mladší pouze v doprovodu zák. zást. apod.), mládež i dospělé

## Doprava - odjezd a příjezd

### Příjezd na tábořiště v neděli 9.8.2015 od 13-cti hod.

Pro ty co požadují zajistit dopravu, platí bezpodmínečné odevzdání přihlášky dle termínu (tj. do 20.7.2015), ve které bude jasně vyznačen požadavek na dopravu.

Kdo přijede po vlastní ose veřejnou dopravou do Humpolce, též platí bezpodmínečné odevzdání přihlášky dle termínu (tj. do 20.7.2015), ve které bude jasně vyznačen požadavek na přepravu do místa tábořiště. Dle přihlášky a dle kontaktu vyzvedneme autem v Humpolci na vlakovém či autobusovém nádraží.

Po předchozí zkušenosti je odjezd na soustředění běžně samostatný. A obdobně návrat.

## Strava, pitný režim

Strava na soustředění je zajištěna v dostatečném množství a kvalitě. Denně se podává snídaně, oběd, večeře a lehká druhá večeře. S sebou není třeba přibalovat další jídlo. K dispozici je také po celý den čaj a další (minerálky apod.) zdarma.

## Náplň soustředění

- důkladná příprava na zkoušky (cena za zkoušky dle ceníku na našich stránkách)
- nácvik technik se zaměřením na zvýšení rychlosti, energie a aplikaci v sebeobraně
- vyzkoušení cvičení se zbraněmi
- přednášky o historii TKD, taktice boje, významu korejských názvů technik
- zajímavé korejské dovednosti - psaní vlastního jména v korejském písmu
- soutěže a turnaje - bojové scénky, víceboj, vědomostní a dovednostní soutěže
- výlety v ceně soustředění

## Cena a platba soustředění, storno poplatky

Cena soustředění je 3.490,- Kč. (po předložení letáčku PERUTĚ s reklamou TKD soustředění sleva 500,-)

Cena za kratší pobyt: 700,- Kč za den. (po předložení letáčku PERUTĚ s reklamou TKD soustředění sleva 100,- za den).

Platba na účet školy 43-5519780237/0100 se jménem účastníka a VS rodné číslo účastníka. Platba musí být na účet připsána do 15.7.2014. V ceně soustředění je ubytování, trénink, tréninkové pomůcky, strava, pitný režim, doprava tam i zpět, plánovaný výlet. V ceně soustředění nejsou zahrnuty poplatky za páskování. Tyto platí pouze cvičenci, kteří na závěr soustředění nastoupí na hlavní zkoušku.

### *Další slevy:*

	<i>sleva za soustředění</i>	<i>sleva za den</i>
Řádní členové naší školy či spolupracujících škol )*	500,-	100,-
Držitelé černých pásů	1.000,-	200,-
Více členů domácnosti – každý zúčastněný	500,-	100,-
Celková platba předem do 30.6.2015	700,-	100,-
nebo úhrada zálohy minim. 500,- Kč do 30.6.2015	300,-	
nebo úhrada zálohy minim. 500,- Kč do 20.7.2015	200,-	

*Slevy lze sčítat až do výše 100%.*

*)\* vysvětlivka – všichni členové naší školy, kteří mají na aktuální rok uhrazeny členské příspěvky nebo taekwondisté ze spolupracujících škol.*

### **Storno poplatků:**

- pokud cvičenec platbu uhradí a nebude se moci soustředění z vážných důvodů zúčastnit, uhrazená částka se v celé výši přesune do nové sezóny jako /částečná/ úhrada poplatku za novou sezónu.
- pokud se cvičenec nebude moci soustředění z vážných důvodů zúčastnit a v další sezóně nebude pokračovat v trénincích TKD, uhrazená částka se mu vrátí.
- pokud se cvičenec soustředění nezúčastní bez vážnějších důvodů, bude v obou výše uvedených případech částka snížena o storno poplatek 500,- Kč.
- při závažném nebo opakovaném kázeňském přestupku může být účastník ze soustředění vyloučen bez nároku na vrácení poplatku za soustředění. (zatím jsme doposud nepotřebovali)

### **Co vzít či nevézt s sebou**

**POVINNĚ VZÍT K ODJEZDU** (nutné pro absolvování soustředění)

#### **cvičenci mladší 18 let**

- kartičku pojišťovny nebo její fotokopii, vyplněnou přílohu potvrzení o bezinfekčnosti a prohlášení rodičů o schopnosti cvičence absolvovat soustředění, kopii vyplněného a od lékaře potvrzeného formuláře o způsobilosti k pobytu (lze použít i formulář z jiného tábora, pokud není potvrzení lékaře starší jednoho roku)

#### **cvičenci starší 18 let**

- kartičku pojišťovny nebo její fotokopii, vyplněnou přílohu potvrzení o bezinfekčnosti a prohlášení o schopnosti absolvovat soustředění

### **dále s sebou vzít**

- vlastní prostěradlo a spacák
- ešus a příbor
- standardní vybavení na týdenní pobyt pod stany s podsadou, tedy oblečení a obutí pro volný čas ven, hygienické potřeby, psací potřeby, čepici pro pobyt na slunci, krém na opalování, pláštěnku, tobok/y, sportovní oblečení a obutí pro trénink ven
- sportovní výbavu: chrániče, bokeny atd.

### **s sebou nebrat**

- jídlo navíc, především potraviny neodpovídající zdravé výživě a tedy nevhodné pro tréninkové soustředění
- děti mobilní telefony, děti i dospělí notebooky apod.
- dražší věci - hodinky, řetízky, náušnice atd., drahé oblečení, větší částky peněz.

Případné další podrobnosti či drobné info obratem na stránkách a na uvedené e-maily dle vašich přihlášek.

S potěšením

za přípravný výbor

instruktor Pavel Cigáň (4.Dan)