



Propozice na jarní soustředění

TAE KWON-DO

Prudká

20.-22.5.2016

삼태권도
일도장

ŠKOLA TAEKWON-DO SAM-IL

pořádá

SOUSTŘEDĚNÍ TAEKWON-DO

Vážení instruktoři, trenéři, asistenti, bojovníci

je moji milou povinností Vás pozvat na JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ TAEKWON-DO PRUDKÁ 2016, které se bude konat ve dnech 20.-22.5.2016 v rekreačním středisku PRUDKÁ. Během tohoto soustředění proběhnou tradiční semináře TKD, zopakujeme si soutěžní pravidla. Hlavní náplní bude sebeobrana a příprava na zkoušky na vyšší technické stupně výkonnosti. Akce je určena nejen pro všechny taekwondisty, ale i jako příprava pro **asistenty, sportovní trenéry, rozhodčí i kouče** a všechny **zájemce** o rozšíření nejen teoretických, ale hlavně praktických vědomostí a dovedností. Samozřejmě uvítáme i další členy rodiny či kamarády.

Instruktor:

Pavel Cigáň

4.DAN TAEKWON-DO

Termín:

20.-22.5.2016

- Příjezd individuálně v pátek 20.5.2016 po 14-té hod. *(kdo přijede později bude mít uschovánu večeri, pokud nahlásí včas ...)*

Odjezd individuálně v neděli odpoledne.

Místo konání soustředění: rekreační středisko Prudká (na Moravě u Doubravníku)

- GPS: [49° 25'11.08"N, 16° 22'8.255"E](#)

Program soustředění:

- Sebeobrana – praktické procvičování kontaktní sebeobrany
- Systém výuky Taekwon-do – příprava pro trenérské třídy
- Upřesnění sportovních pravidel - příprava na školení rozhodčích
- Příprava na zkoušky na vyšší technické stupně
- Neděle – zkoušky na vyšší TS (čtěte pozorně na našich stránkách platby za zkoušky! v jednorázovém poplatku za zkoušky máte již v ceně i pásy platby za desky apod.; tudíž je to za dané jednorázově vše v ceně)

Chrániče, lapy, nože, poznámkové bloky, psací potřeby apod. s sebou !!!

Cena:

Cena za soustředění 1.690,- Kč

Slevy:

Děti do 12-cti let (včetně)	300,- Kč
Mládež do 18-cti let	100,- Kč
Sleva při úhradě do uzávěrky 12.5.2016	200,- Kč
Držitelé TS DAN (asist. naší školy s černým pásem)	600,- Kč
Sleva pro necvičící (rodinný příslušník)	200,- Kč
<i>(Slevy lze sčítat.)</i>	
<i>(Dítě do 3-let včetně - zdarma)</i>	

Cena za 1 den (od soboty po obědě) 890,- Kč / do 12-cti let 740,- Kč

*(Cena obsahuje ubytování, plnou penzi, pitný režim, tréninky, tělocvičnu – prostě vše.)
(Pokud se podíváte na slevy, cena je úplně stejná jako březnový termín)*

Závazné přihlášky a min. zálohu 500,- zasílejte nejpozději do 12.5.2016 e-mailem na adresu info@samil.cz nebo osobně vedoucím oddílů na trénincích.

Storno poplatek po uzávěrce 300,- Kč. *(nutnost po přešlých zkušenostech, mimo jiné storno po uzávěrce nám účtují dle smlouvy o pronájmu).*

Doplatek je možno uhradit až na místě. **V případě úhrady převodem je vhodné uhradit najednou celou částku na bank. účet Školy TKD SAM-IL – č.ú. 43-5519780237/0100.** Jako VS použijte RČ účastníka soustředění a do poznámek uveďte účel a za koho platba je určena.

Podmínky soustředění (většina jako vždy):

- tentokrát nelze vzít s sebou domácí mazlíčky (psy apod.)
- pakliže je pravděpodobnost, že přijedete v nástupní den po 18-té hod. informujte prosím předem – uschování večere
- nutné přezůvky do jídelny a dalších prostor vnitřních budov.
- po příjezdu:
 - se přihlaste u instruktora či asistentů v tělocvičně

Vážení přátelé, věřím, že společně prožitý víkend bude atraktivní stejně jako soustředění, semináře, výlety a další akce, které jsme pořádali.

S pozdravem Taekwon

Pavel Cigán 4. Dan
Instruktor

